



**У МЕНЯ ПРОБЛЕМА!
НЕГДЕ ВИТЬ ГНЕЗДО**



БФ «ПОДАРИ ПЛАНЕТЕ ЖИЗНЬ»

Раздел 1.

Отходы жизнедеятельности человека



Ежегодно россияне выбрасывают **70 млн тонн бытового мусора.**



Россиянин отправляет на свалку **400-500 кг** мусора в год.



Период распада пластиковых изделий - от **300 до 1 000 лет.**



Более **100 000** животных умирает каждый год, проглотив пластик или запутавшись в нем.



В пластиковой упаковке используют более **4000** химических веществ, **148** из них опасны для человека и природы.



12 млн тонн пластика ежегодно попадает в океаны.



В батарейках содержатся **щёлочи и тяжелые металлы: цинк, свинец, марганец, кадмий, никель, ртуть.**



1 батарейка заражает **20 кв. м** земли, **400 л** воды.



ТЕРМИНЫ

Экологический рюкзак – это количество использованных природных ресурсов на всех этапах жизненного цикла того или иного продукта в килограммах.

	 Джинсы	 Мобильный телефон	 Компьютер	 Кольцо
Вес	0,6 кг	0,1 кг	5 кг	0,005 кг
Рюкзак	32 кг	500 кг	1500 кг	2000 кг

Экологический след – мера воздействия человека на среду обитания, которая позволяет рассчитать размеры прилегающей территории, необходимой для производства потребляемых нами экологических ресурсов и поглощения отходов.

Расчёт личного экологического следа позволяет узнать, сколько планет понадобилось бы человечеству, если бы все люди жили так, как живёте вы.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СЛЕДА:



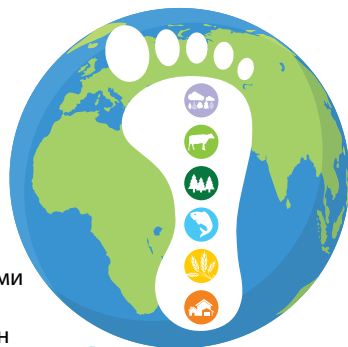
Пашня. Площадь под сельскохозяйственными культурами, используемыми в качестве источника продовольствия и волокон для человека, а также под кормовыми, масличными и каучуковыми культурами.



Пастбища. Площадь пастбищ для выпаса животных, выращиваемых в качестве источника мяса, молока, кожи и шерсти.



Леса. Площадь лесов, необходимая для производства потребляемых лесоматериалов, целлюлозы и дров.



Рыбопромысловые зоны. Рассчитывается на основе оценки первичной продукции, необходимой для поддержания добываемой рыбы и других морских организмов, с использованием данных о вылове морских и пресноводных видов.



Застроенные земли. Площадь, занятая антропогенной инфраструктурой, включая транспортную инфраструктуру, жилую застройку, промышленные сооружения и водохранилища ГЭС.



Углеродный след. Площадь лесов, необходимая для связывания CO2 от сжигания ископаемого топлива, за исключением доли выбросов, поглощаемой океанами.

3 планеты потребовалось бы человечеству, если бы каждый житель Земли вёл образ жизни среднестатистического россиянина. Экологический след жителя России составляет 5,2 глобальных гектара. Такие данные были опубликованы в 2019 году Global Footprint Network по результатам отслеживания экологического следа и биоемкости всех стран с использованием данных ООН с 1961 по 2016 год.



ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО РФ

Главная задача государственной реформы по обращению с отходами – переход на отдельный сбор, утилизацию отходов и их возвращение в хозяйственный оборот.

Федеральный закон «Об отходах производства и потребления» от 24.06.1998 № 89-ФЗ.

Порядок накопления твердых коммунальных отходов (в том числе их отдельного накопления) на территории Иркутской области, утверждённый постановлением Правительства Иркутской области от 12 декабря 2016 года №780-пп.

	Юридические лица	Физические лица
Без отдельного накопления ТКО	Оплата по нормативу. Расчётные единицы: - площадь занимаемых помещений - количество сотрудников/ обучающихся/ мест - количество машино-мест - количество земельных участков	Оплата по нормативу. Расчётная единица – общая площадь жилого помещения
С отдельным накоплением ТКО	Селективный сбор позволяет значительно снизить расходы на обращение с ТКО. Собранное вторичное сырьё организации смогут сдавать за плату, а оплата за остальные отходы будет начисляться по факту, а не по нормативу.	При установке контейнеров отдельного накопления ТКО объём отдельного накопленных ТКО должен составлять не менее 30% от общей массы ТКО. При этом условия расчёт будет производиться по фактически отгруженным контейнерам.

Как Ты можешь изменить обстановку в мире?

- Принять Философию «Ноль отходов»,
- Включиться в Раздельный сбор отходов.



ФИЛОСОФИЯ «НОЛЬ ОТХОДОВ»

Любой мусор появляется тогда, когда ты его купил.
Вдумайся и не покупай, не бери его!

Внимание! Разработан новый законопроект
о запрете продажи пластиковых пакетов
и посуды на Байкале с 1 марта 2023 года.



Готовься уже сейчас, вводи новые простые экопривычки:



Используй экосумку, шопер, авоську,
рюкзак, фруктовку, тканевый мешочек.



Не покупай продукты в пластиковой
упаковке.



Пользуйся многоразовой бутылкой,
термосом, термocupкой.



Откажись от использования одноразо-
вой посуды и трубочек.



Откажись от одноразовых ватных палочек,
ватных дисков, влажных салфеток,
одноразовых платочков, полотенец и т.д.



Покупай листовый чай вместо
пакетированного.



Используй многоразовые средства
женской личной гигиены и детские
подгузники.



Откажись от жевательной резинки.



Излишки продуктов питания переда-
вай в приюты для животных.



Используй бамбуковую зубную щётку.



Пользуйся многоразовыми бахилами.



Для мытья посуды используй губки
из органических материалов.



Откажись от использования
воздушных шаров для оформления.



ТЕРМИНЫ

Раздельный сбор отходов – это система обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО), при которой отходы разделяют по видам (стекло, бумага, металл, пластик, др.) для последующей переработки.

Зачем сортировать и сдавать в переработку отходы?

- сокращение отходов, которые попадут на полигон,
- возвращение сырья в экономику,
- подготовка к повсеместной установке придомовых контейнерных площадок для раздельного сбора отходов,
- возможность возврата средств в собственный бюджет (большинство пунктов приёма оплачивают вторсырьё).



ТЕРМИНЫ

Маркировка – знаки, надписи, пиктограммы, служащие для информирования пользователей о соответствии упакованной продукции требованиям технических регламентов и положениям национальных стандартов, а также о свойствах самой упаковки.

Умение читать маркировку помогает разобраться, что может быть переработано, как утилизировать, прошёл ли товар специальную экологическую сертификацию и т.д.



Нетоксичный материал – изделие изготовлено из материала (обычно – пластик), который нетоксичен и может соприкасаться с пищевыми продуктами. Применяется на пластиковой (одноразовой) посуде, кухонной технике, иногда на упаковке продуктов питания.



Особая утилизация. Экомаркировка «Отдельный сбор» ставится на источниках питания (батарейки) и товарах, содержащих некоторые опасные вещества (ртуть, свинец). Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом – например, сдать в специальные места по утилизации.



Знак вторичной переработки «Петля Мебиуса» означает, что упаковка товара частично или полностью сделана из переработанного сырья либо пригодна для последующей переработки.



Листок жизни, Россия. Означает, что производитель добровольно по собственной инициативе прошёл процедуру экологической сертификации.



Знак «Зелёная точка» (нем. Der Grüne Punkt) ставят на продукцию, производитель которой оплатил сбор на переработку и утилизацию в рамках «Дуальной системы» (DSD). Введено в Германии в 1991 году. Актуально только на территории европейских стран.



FSC Знак размещается на продукции из древесины и обозначает, что производитель и продавец прошли сертификационную процедуру и аудит, и гарантируют, что при заготовке древесины были соблюдены экологические требования и нанесен минимальный вред природе и были максимально учтены интересы местных жителей.



d2w указывает на так называемый оксоразлагаемый пластик. Знак ставят на пластиковую упаковку, в состав которой добавили присадку – компонент, отвечающий за быстрый распад пластика на микрочастицы. В переработку этот пластик сдавать нельзя. Такие товары лучше не покупать.



Не тестируется на животных. Этот знак ставят на косметику и бытовую химию в том случае, если продукт или его компоненты не тестировали на животных. Важно понимать, что если вы покупаете в России, то знак действителен только для косметики, потому что бытовую химию обязаны тестировать на животных.



ЧТО ПЕРЕРАБАТЫВАЕТСЯ, А ЧТО НЕТ?

✓ Принимаются в переработку

✗ Не принимаются в переработку

✓		РЕТЕ, ПЭТ	Бутылки для воды, газировки, пива, растительных масел
✓		HDPE, ПНД	Бутылки из-под шампуней, моющих средств, косметики, лекарств
✗		PVC, ПВХ	Оконные профили, элементы мебели, тара для технических жидкостей
✓		LDPE, ПВД	Пакеты, мягкая упаковка для молока, упаковочная плёнка
✓		PP, ПП	Стаканы от молочных продуктов, одноразовые контейнеры и посуда
✗		PS, ПС	Одноразовая посуда, лотки для овощей и фруктов, контейнеры для яиц
✗		OTHER,	Детские бутылки, игрушки
✓		PAP	20 – картон; 21 – прочая бумага: журналы, почта, упаковка из-под муки, сахара и т.д.; 22 – бумага; 23 – полиграфический картон: открытки, обложки книг и пр.
✓		FE	Железо
✓		ALU	Алюминий
✓		GL	70 – бесцветное стекло; 71 – зелёное стекло; 72 – коричневое стекло; 73 – бутылочное стекло (тёмно-коричневое); 74 – бутылочное стекло (светло-коричневое); 75 – стекло с малым содержанием свинца; 76 – хрусталь; 77 – стекло, покрытое медью: электроника, часы; 78 – стекло, покрытое серебром: зеркало, посуда для сервировки; 79 – позолоченное стекло: посуда для сервировки.

✗		Комбинированные или композитные материалы: 81 – бумага + пластик; 82 – бумага / фибровый картон + алюминий; 83 – бумага / фибровый картон + жёсть; 84 – бумага / картон + пластик + алюминий; 85 – бумага / фибровый картон + пластик + алюминий + жёсть; 87 – биоразлагаемый пластик: материал для ламината, закладки, визитки, флаеры/листочки; 90 – пластик + алюминий; 91 – пластик + жёсть; 92 – пластик + разные металлы; 95 – стекло + пластик; 96 – стекло + алюминий; 97 – стекло + жёсть; 98 – пластик + разные металлы.
---	--	---



КУДА МОЖНО СДАТЬ ВТОРСЫРЬЕ?

Пункты приёма вторсырья:

«Ура! Здесь
я начну делать
мир чище!»



Организации, специальные контейнеры и боксы, куда можно сдать различные фракции вторсырья. Далее вторсырьё отправляется на заводы по переработке и изготовлению новых материалов и продуктов, либо на утилизацию (если это опасные отходы). Вторсырье можно сдать **бесплатно**, можно **получить за него деньги**, а можно вызвать на дом **платно**.

Макулатура, пластик, стекло

Контейнеры для раздельного сбора ООО «РТ-НЭО»:

- Александра Невского, 62,
- Байкальская, 157А,
- Депутатская, 49А,
- Карла Либкнехта, 216,
- Маршала Жукова, 52,
- Пискунова, 44,
- Советская, 186,
- Трудовая, 129,
- Ширямова, 5,
- Грязнова, 3,
- Академическая, 18,
- Ивана Франко, 2,
- Рябикова, 16 А(В),
- Рябикова, 3,
- Красных Мадьяр, 128,
- Университетский, 4Б,
- Пискунова, 44.

Бесплатно

Пункты приема «Вторсырье Иркутск» (тел.: 72-44-47; vtorirk.ru)

- 25 Октября, 11,
- Ядринцева, 1А,
- Декабристов, 15,
- Тракторная, 2Д,
- Набережная Иркута, 1/6,
- Станция Горка, 8/6А,
- Сергеева, 3, стр. 23,
- Гаражная, 5А.

Примечание: принимается макулатура (кроме грязной, жирной, тетрапака, чеков, салфеток и туалетной бумаги), металлолом, стеклотара (только банки и бутылки прозрачные, зеленые или коричневые), пластик 1ПЭТ (только бутылки), 2HDPE, 5PP, пакеты 2, 4, 5 (без фольги прозрачный).

Можно получить за сданное вторсырье деньги

Пункт приема вторсырья

(https://www.instagram.com/punkt_priema_38/):

- Ширямова, 48/1 - для сдачи вторсырья предварительно связаться;
- Ангарская, 28/9. тел.: 8-964-287-99-45;

Примечание: принимается макулатура (кроме грязной, жирной, тетрапака, чеков, салфеток и туалетной бумаги), металлолом, стеклотара (только банки и бутылки прозрачные, зеленые или коричневые), пластик 1ПЭТ/РЕТ (любой), 2HDPE, 5PP, мешки 5PP (от муки, сахара и т.п.), пластиковые ящики и корзины от овощей и фруктов, пакеты 2 и 4, стрейч-пленка, пластиковые крышки.

Пункт приема ООО Стандарт

- квартал Стрижи, 10, 8 помещение; 1 этаж, т. +7-914-937-30-77

Примечание: принимается макулатура (кроме грязной, жирной, тетрапака, чеков, салфеток и туалетной бумаги), пластик 1ПЭТ (только бутылки), стеклотара (только банки и бутылки прозрачные, зеленые или коричневые).

Батарейки:

Сбор и утилизацию батареек осуществляет Благотворительный фонд «Оберег» (более 200 контейнеров по Иркутской области). Вы можете получить консультацию по их утилизации и организации сбора в своём доме и организации, общественным некоммерческим организациям установка бесплатно: г. Иркутск, ул. Помяловского, 19а, тел.: 67-41-67. Информация о пунктах приёма батареек на сайте recyclemap.ru. **Бесплатно.**

Лампочки:

- Сеть магазинов «Город огней» - люминесцентные (только ртутные) Бесплатно
- «Леруа Мерлен» (ул. Набережная Иркута, 1) – люминесцентные (ртутные), светодиодные. Бесплатно
- «Вилы в руки» (проезд Юрия Тена, 14/5) – люминесцентные (ртутные), светодиодные. **Бесплатно.**

Ртутные термометры:

- Аварийно-спасательная служба – ул. Пискунова, д. 149. **Бесплатно.**

Одежда:

- Благотворительный фонд «Оберег» - ул. Помяловского, 19а. **Бесплатно.**
 - Вторникбоксы в сети супермаркетов «Слата», г. Иркутск **Бесплатно.**
 - Ул. Байкальская, 293\7
 - Ул. Сухэ-Батора, 7
 - Ул. Лермонтова, 78
 - ТЦ «Юбилейный», мкр-н Юбилейный, 19\1
 - Ул. Советская, 176Б
 - ТЦ «Карамель», ул. Партизанская, 36
 - ТЦ «Orange» - ул. Волжская, 36
 - Мкр. Радужный, 31
 - Мкр. Первомайский, 54
 - Благотворительный магазин «Вторник» - ул. Грибоедова, 108
- Примечание:** также принимаются вещи для переработки (из смесовых и полусинтетических тканей, из хлопка с примесью синтетики, х/б).
- Социальный центр «Надежда» - ул. Кайская, 6а
 - Благотворительный магазин «Синица», БЦ «Терра» - ул. Октябрьской революции, 1\4, 8-908-773-78-87, Юлия.
 - ТЦ «Версаль», 2 этаж, контейнер – ул. Академическая, 31
 - Мкр. Изумрудный, ул. Рябиновая, 1 (контейнер) на КПП
 - Усольский р-н, п. Средний, ул. Тракторная, 14
 - Усолье-Сибирское, ТЦ «Элегант», 1 этаж
 - г. Ангарск, Вторникбоксы в сети супермаркетов «Слата»**Бесплатно:**
 - 13-й микрорайон, 33
 - 6 микрорайон, 19\1

Электроника, бытовая техника:

- Собиратор – магазин Green Bag – ул. Депутатская, 51 , <https://sobirator.ru/spisok-print/>
- УтилитСервис – ул. Набережная Иркутта, 41а, 8-902-513-49-64 Павел

Вывоз крупной бытовой техники:

- УтилитСервис, тел.: 8-924-820-32-89
- Экотакси, тел.: 8-902-545-88-66

Автомобильные покрышки:

- Иркутский резиноперерабатывающий завод :
 - Качугский тракт, 15б
 - Сетка: ул. Тракторная, 15а
 - Ул. Р. Люксембург, 359
 - Сетка: ул. Ракитная, 14б\2
 - «Кузьмиха-Сервис» - ул. Старокузьмихинская, 81
 - «Тихвинское колесо» - Ул. Свердлова, 22
 - Vinapor – ул. Красноярская, 35
- Дополнительно можно уточнить: 66-99-97, 8-952-634-64-44

Пенопласт

Иркутский пенопласт (завод по производству пенопласта):
Ракитная, 18в; тел.: 94-35-35

Органика

- ЭКОТАКСИ 8-950-054-75-70 Евгений.
Платно, от 300 р. с выездом на дом
Широкий перечень вторсырья (более 60 видов)*
Денис 8-902-545-88-66.
Платно, от 500 р. с выездом
Широкий перечень вторсырья (более 60 видов)* и предметов повторного использования, которые можно сдать одномоментно (Пластик, стекло, макулатура, металл, сложный пластик и другое):**

- Собиратор – магазин Greenbag – ул. Депутатская, 51, <https://sobirator.ru/spisok-print/> (всё из списка кроме - Предметы для повторного использования, декора, рукоделия) **Бесплатно.**
- Экомобиль (Greenbag) т. +7-902-5-77-95-85 **(Платно, 3-4 пакета весом не более 5 кг. каждый – 350 руб.; не более 250кг и 2м3 – 1200 руб. Досортировка + 50 рублей к тарифу).**
- ЭКОТАКСИ 8-950-054-75-70 Евгений. **Платно, от 300 р. с выездом на дом.**

* **Широкий перечень вторсырья** (более 60 видов): Макулатура, пластик (Полиэтилен-терефталат (ПЭТ, РЭТ, ПЭТФ, R-PET, PETE). Полиэтилен (PE, HDPE, LDPE, ПНД, ПВД), полипропилен (ПП, РР),

полистирол (ПС, PS), пластик SAN, пакеты и плёнка (ПЭ), вспененный полиэтилен), тетрапак, упаковка типа «Принглс», стеклотара, стекло листовое, Пластиковые строительные материалы, пенопласт, батарейки, аккумуляторы, электронные системы для курения, электроника, электротехника, электронные платы, провода, амбушюры, «сахарные» мешки и спанбонд, диски CD и DVD, коробки от дисков и кассет, рентгеновские снимки, пластиковые карты, пластиковые трубочки, фильтры и кассеты для очистки воды, зубные щётки, тюбики, дойпаки и паучи, фломастеры, ручки, одноразовые бритвенные станки, контейнеры от линз, пластиковые яйца из «Киндер-Сюрприза», стреп-лента, 19 л бутылки от воды, блистеры от лекарств

**** Предметы повторного использования:** Деревянные столовые приборы, чеки, дозаторы, одежда, детская обувь, сумки, рюкзаки, техника, книги, посуда, детские товары, подгузники и пелёнки, домашний текстиль в любом состоянии, ветошь.

Правила подготовки вторсырья к сдаче:

1. Макулатуру необходимо очистить от металлических, деревянных, пластиковых вкраплений в виде скрепок, скобок, пластиковых файлов, остатков скотча, клея, фольги, сургуча и проч.
2. Макулатуру не следует рвать или мять.
3. Макулатуру необходимо сложить в коробки или перевязать верёвкой.
4. Упаковку от пищевой продукции (пластиковую, стеклянную, металлическую) необходимо ополоснуть от пищевых остатков, высушить от влаги, спрессовать.

Внимание! Пункты приёма могут меняться.

Актуальную информацию ищите на картах:

recyclemap.ru

irk.ru/recycle/ или на сайте <https://www.ppjizn.ru/>

Раздел 2. ЛЕС



удерживает взрослое дерево в земле своими корнями. Это поддерживает **все** вокруг растущие растения и родники

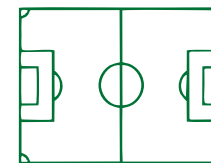


ежегодно теряет Россия при использовании бумажных документов, что составляет 1,2% ВВП



Для распечатки текстов люди ежегодно тратят около

115 00000000
листов бумаги



Каждую минуту в мире исчезает площадь леса, равная **35** футбольным полям



Одно дерево вырабатывает в среднем

от 100 до 700 кг кислорода, которого хватит для семьи из 3-х человек в течение одного года.



70 кг макулатуры спасают 1 дерево.



лесов Евразийского континента было уничтожено за последние 50 лет



напечатанных страниц сотрудники не забирают из лотков принтеров.

Что мы можем сделать?



1. Посадка деревьев:

- посадка на своём участке, возле дома,
- посадка на территории школы/учреждения,
- городские акции/всероссийские проекты.

Внимание! Необходимо согласование Администрации вашего населенного пункта/собственника земли/профильного министерства в зависимости от места посадки.



2. Экономия бумаги.

Способы:

- использование электронного документооборота,
- использование черновиков,
- читать электронные книги/брать книги в библиотеке, обмениваться книгами с друзьями,
- отказываться от печати чеков в терминалах.



3. Сбор и сдача макулатуры:

- установка контейнера в своем доме/классе/школе/учреждении и организация вывоза,
- участие в акциях.

Негде вить гнездо!



Раздел 3.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ



Оставшись на улице, кошки и собаки страдают и умирают от голода, холода, от всяческих инфекционных заболеваний и т.д.



В России существует **412 приютов** для бездомных животных.



Количество бездомных животных в России: популяция собак составляет от **14 до 23 миллионов** особей, а кошек – от **7 до 40 миллионов**.



За 10 лет от 2-х особей популяция кошек и собак может достичь **80 000 и 62 000** соответственно.

ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ



цирк,
зоопарк,
океанариум,
охота,
фото,
реклама.

Индустрия развлечения,
использующая животных



За последние 50 лет
вымерло
60% диких животных



Основные способы
дрессировки:
наказание и голод.



Сокращение
продолжительности жизни
в два раза.



Удаление когтей, зубов,
психотропные средства.



Гибель при отлове и
транспортировке.

Что мы можем сделать?



Домашние животные

- Стерилизовать своих питомцев

Плюсы:

- Уменьшается агрессия,
- Снижается тяга к побегам,
- Снижается риск раковых заболеваний,
- Увеличивается продолжительность жизни на 3-7 лет,
- Прекращается метка территории.

Пункт Льготной Стерилизации:

г. Иркутск, ул. Лермонтова 275/1, тел. 74-06-07

- Организовать пункты/центры/акции по стерилизации бездомных животных.
- Взять питомца из приюта.

Дикие животные:

- Не посещать развлекательные шоу/заведения с использованием животных.
- Подписывать или инициировать самим различные петиции в защиту животных.

Сво-бо-ду
попугаям!
Сво-бо-ду!



Способы общения с животными без вреда для них

- Центры реабилитации для диких животных: с травмами и повреждениями, не позволяющими оставаться в естественной среде; бывшие «сотрудники» цирков; экзотические животные, взятые в качестве домашних питомцев и чьи хозяева не справились с содержанием.

- Зоопарки, создающие все необходимые условия для животных (большая территория, правильное питание, не допускается контакт с людьми).

- Котокафе.

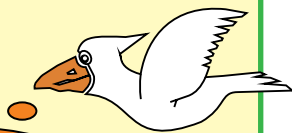


Что мы можем сделать?



Правила поведения с бездомными/чужими животными:

- Не трогать ни бездомных, ни чужих домашних животных.
- Не шуметь, не задирать.
- Кормить бездомных животных можно только с последующим выловом, стерилизацией и последующим выпуском на улицу. Если мы кормим без условия стерилизации, создаём благоприятные условия для размножения, увеличению количества бездомных животных.
- Если вы взяли животное домой, в первую очередь необходимо показать его ветеринару, до осмотра ветеринара держать его отдельно от детей и других животных.



Не надо
фамильярности!
У нас есть свои
желания и дела!



Приюты для животных в г. Иркутске

- Фонд защиты животных Иркутской области «Ной»
- Приют-передержка «Дорога к дому»
- Приют для собак «Жил-был пёс»
- Частный приют для кошек «Томасина»
- Приют в Карлуке
- Приют для бездомных животных при питомнике «К-9»

Чем можно помочь?

- финансовая помощь,
- материальная помощь (корм, лекарства, посуда, кастрюли, коврики, ветошь, игрушки, строительный материал и т.д.)
- выгул животных,
- уборка в приюте,
- ремонтные работы,
- размещение информации в информационных ресурсах,
- автотранспорт (привезти корм, свозить к ветеринару и т.д.),
- профессиональное фотографирование животных для подготовки объявлений о поиске хозяев.

Вы так много
можете!
На самом
деле!



Птицы зимой

Чем МОЖНО кормить:

Орехи, семечки: подсолнечные семечки (сырые несоленые), дроблёный несоленый арахис, орехи, тыквенные семечки, льняное семя, арбузные семечки.

Крупа: овёс, просо, пшеница, рапс, пшеничные отруби, овсяные хлопья. Ягоды, сухофрукты: ломтики яблок, сухофрукты, ягоды рябины, калины, боярышника.


Чем НЕЛЬЗЯ кормить:

Хлеб: свежий белый хлеб (плохо переваривается, заполняет желудок, но не даёт достаточно энергии), чёрный хлеб (может вызвать отравление).

Сладкое и солёное: сдобные булки, печенье, арахис, семечки, солёное сало.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭКОПРИВЫЧКИ

Велосипед,
поезд... А где
же крылья?



Выключать воду при чистке зубов



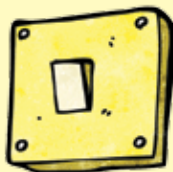
Принимать душ, а не ванну



Использовать шампуни, средства для стирки и уборки без фосфатов



Передвигаться на велосипеде



Выключать свет при выходе из комнаты



Выключать электрические приборы из розеток



Использовать энерго-сберегающие лампочки



Кипятить только необходимое количество воды



Приобретать продукты питания местных производителей



Готовьте пищу сами, избегайте покупать полуфабрикаты



Покупать продукты без пищевых добавок «Е»



Путешествовать на поезде



Приобретать экономичную сантехнику



Починить или заменить все протекающие краны и неисправную сантехнику



При мытье посуды не держать кран постоянно открытым



Мыть посуду и стирать белье при полной загрузке машины



Готовить столько еды, сколько сможете съесть



Пользоваться совместно некоторыми предметами

ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ И ОРГАНИЗАЦИИ



Благотворительный Фонд «Подари Планете Жизнь»

- Ежегодная городская акция «Посади дерево – подари планете жизнь» (г. Иркутск и Иркутская область)
 - Всероссийский добровольческий лесовосстановительный лагерь «Посади дерево – подари Байкалу жизнь»
 - Образовательная программа «Экокультура»
 - Областная акция #Скажи_мусору_НЕТ!
 - Знак экологической культуры для юридических лиц Иркутской области
 - Экологическая премия Иркутской области «Делаю для мира»
- www.ppjizn.ru
www.vk.com/podari_planete



Благотворительный фонд «Оберег»

- Сбор и утилизация батареек
 - Сбор, обработка и раздача вещей нуждающимся
 - Датчики мониторинга воздуха
- www.obereg38.ru



Иркутская Региональная Экологическая Общественная Организация «Мой Байкал»

- Праздник Чистоты
 - Экодесант
- www.mbaikal.ru



Ассоциация сторонников развития экообразования, лидерства и тропостроения «Большая Байкальская Тропа»

- Строительство троп в Прибайкальском национальном парке, Байкальском заповеднике, Забайкальском национальном парке
 - Курсы по подготовке лидеров экологических проектов и специалистов по строительству троп
- www.greatbaikaltrail.org



Молодёжный Благотворительный Фонд «Возрождение Земли Сибирской»

- Школа Экологического Предпринимательства
 - Ярмарка экотоваров «Сделано на Байкале»
- www.shepr.ru
www.vk.com/shepr



Байкальский интерактивный экологический центр

- Мастер-классы, экологические настольные игры
 - Интерактивные экологические занятия
- www.baikalinter.org

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ, САЙТЫ ПРОЕКТОВ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ПОДАРИ ПЛАНЕТЕ ЖИЗНЬ»



Знак экологической культуры
www.znak-eko.ru



Онлайн-школа «Добрый Землянин»
www.ppj.zenclass.ru



Акция «Мусору Крышка»
www.mусорукрышка.рф



Проект «Минута для будущего»
www.1mforfuture.ru



Проект обустройства парка природы «Мыс Бурхан» и прилегающих территорий
www.burkhan-project.ru



YouTube



Контакты Благотворительного фонда

«Подари Планете жизнь»:

Директор – Наталья Сергеевна Еремеева:

8-902-577-56-98, 675-698.

Зам. директора – Елена Александровна Павлюченко:

8-964-279-34-29

Куратор образовательной программы «Экокультура» –

Анастасия Евгеньевна Макарова:

8-902-568-68-41

Телефон офиса фонда:

8(3952) 624-919 (пн-пт, с 10-00 до 18-00)



www.ppjizn.ru



**Поддержать
фонд и его
проекты**

E-mail: ppj2012@mail.ru

«Подари планете жизнь»

Дзен: «Подари Планете Жизнь – ППЖ»



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Информационная брошюра образовательной программы «Экокультура» издана с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.