



РАЗНОЦВЕТНАЯ  
НЕДЕЛЯ

▶ ***Цель:***

снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

▶ ***Задачи:***

- ↯ проведение мероприятий, направленных на формирование социальной активной позиции обучающихся;
- ↯ развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
- ↯ развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.

# *Мультфильмы для просмотра*

## *1 - 4 классов:*

«Лунтик и его друзья»;

«Маша и медведь»;

«Смешарики»;

«Три богатыри»;

«Летучий корабль»;

«Гуси – Лебеди»;

«Котенок по имени «Гав»»;

«Дружба начинается с улыбки»;

«Теремок»;

«Кот Леопольд».

**Жизнь - это шанс, непусти его.**

**Жизнь - это долг, исполни его.**

**Жизнь - это дом, построй его.**

**Жизнь - это мечта, осуществи её.**

**Жизнь - это тайна, разгадай её.**

**Жизнь - это красота, удивляйся ей.**



# 15 простых радостей!

У всех из нас есть моменты которые, отлично запоминаются даже те, которые были в далёком детстве, и просто приятные моменты, из жизни которые оставляют свой отпечаток в нашей памяти, и в дальнейшем вызывают приятные воспоминания. Вот маленький список простых радостей жизни, с которыми думаю каждый хоть раз да встречался, а если нет то всё ещё впереди.

1. СМС-ка, которую ты ждал.
2. Запах свежей выпечки.
3. Не спать (и не хотеть!) до рассвета.
4. Надеть то, что ты только что купил.
5. Издалека попасть точно в мусорное ведро.
6. Болтать ногами в воде.
7. Встреча с другом, которого давно не видел.
8. Первым вспомнить, из какого же фильма этот актер
9. Вытащить занозу.
10. Убить комара, который уже полчаса жуужжит над ухом.
11. Выдернуть сорняк вместе с корнем.
12. Снова и снова слушать песню, которая тебе недавно понравилась.
13. Когда ты вдруг вспоминаешь, каким маленьким было это дерево в твоём детстве.
14. Последние секунды распутывания огромного узла.
15. Чихнуть три или больше раз подряд.



# *Информация для родителей*

## **«Сепарация неминуема»**

Ребенок однажды станет взрослым, а значит — ему надо будет самостоятельно решать вопросы, находить работу, искать спутника жизни и строить уже свою семью. Система ценностей его поколения никогда не будет такой же, как ваша. Поэтому помните: вы всегда можете помочь ему советом и поддержкой, поделиться знаниями. А вот насаждать свои идеи, критиковать его планы, говорить, что лучше стать бухгалтером, чем блогером (хотя сегодня уже всем понятно, какая профессия более востребованная) — однозначно не стоит.

Ваша родительская задача — не делать его, как вам кажется, целеустремленным и успешным человеком, а создать такие условия, когда он сам научится быть **независимым**.

# *Информация для родителей*

## **«Каждый имеет право на тайны»**

Он уже не наивный малыш, а наполовину взрослый человек, который тоже влюбляется, разочаровывается, ищет себя и пытается понять жизнь. И это значит, что какими-то вещами ему совершенно не нужно вам рассказывать (я не говорю об увлечении сигаретами или алкоголем).

Поэтому, если вы не хотите вырастить вечно дерганного, рефлексирующего «воришку», который будет прятать от вас все, что только можно, никогда не читайте его переписок, дневников и сообщений в смартфоне. В противном случае вы точно о нем уже ничего не будете знать.

# *Информация для родителей*

## **«Хотите доверительных отношений? Будьте лояльны»**

Основная причина, почему подростки замыкаются и отделяются от родителей — критика. Если вы покажете, что открыты к нему, принимаете его суждения и интересы, то он получит поддержку и возможность делиться с вами. А вот те родители, которые вечно бубнят про «не тот» цвет волос, «какие-то странные брюки» и «непонятные увлечения» вряд ли смогут быть с ребенком на одной волне.

И, напоследок, помните! Когда наследник становится подростком, родитель теряет свой авторитет. Он больше не кажется ребенку таким большим и влиятельным. И с этим придется смириться. Но зато у вас появляется прекрасная возможность стать его старшим другом. Опорой, поддержкой. Для этого не надо осваивать молодежный жаргон, регистрироваться в Instagram. Достаточно просто его искренне любить.

# РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ

Раскрасим жизнь красками!

Мы всегда рядом с детьми