

Единая неделя
профилактики употребления
психоактивных веществ
«Независимое детство!»

Цель: снижение рисков возможного употребления обучающимися психоактивных веществ.

Задачи:

- выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления психоактивных веществ;
- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению психоактивных веществ;
- расширить представления подростков о замещении употребления психоактивных веществ созидательной деятельностью;
- помочь обучающимся в формировании навыков проявления силы воли и принятия собственных решений;
- проверить уровень усвоения информации.

Просмотр онлайн – лекции «В будущее без риска»

Онлайн-лекция: «В будущее без риска»: сопротивление давлению»



ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»



**«ДА» и «НЕТ» не говорите, черное с
белым не носите...**

(о сопротивлении давлению и умении сказать НЕТ)

12+



*Педагог-психолог
Севастеева
Наталья
Валентиновна*

Викторина о здоровых и вредных привычках, о режиме дня, о пользе спорта



Беседа «Правильный выбор»



Сайт для родителей и детей

- Здесь Вы найдете ответы на вопросы возникающие при воспитании детей. Создатели сайта не забыли и специалистах. Много очень нужной, актуальной информации

<https://www.ya-roditel.ru/>

12 - 14 лет

В разговоре:

необходимо быть открытым в общении с ребенком для того, чтобы он ясно понимал, что ожидает от него взрослый;

говорить ребенку о том, что обращение за помощью является признаком силы характера;

укрепляйте в детях чувство собственного достоинства, признавая их таланты, достижения, успехи, а также положительные личные качества.

15 - 17 лет

В разговоре:

говорить о том, что любой человек может стать наркоманом и что даже несистематическое употребление наркотиков может привести к серьезным последствиям;

больше общаться с детьми, периодически интересоваться тем, чем занимается ребенок, о чем он думает и что он чувствует;

иметь представление о признаках употребления вредных веществ, чтобы вовремя помочь ребенку.

**Родителям необходимо помнить:
только заботливое и внимательное
отношение к своему ребенку,
взаимное расположение и доверие
помогут воспрепятствовать
формированию у детей и подростков
вредных привычек.**

