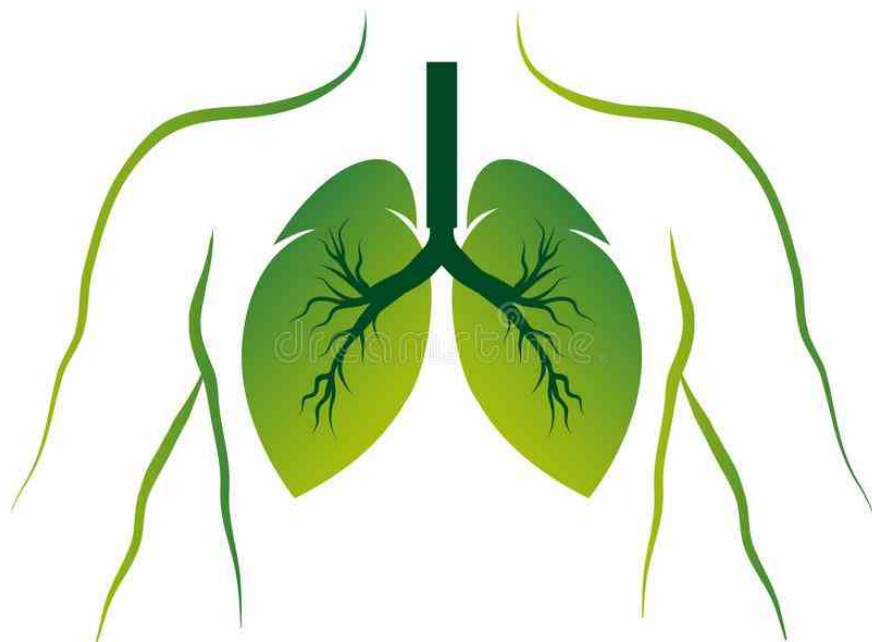


**Профилактическая неделя употребления
табачных изделий
«Мы за чистые лёгкие!»
(Международный день отказа от курения
18 ноября)**



Цель: создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции участниками образовательного процесса.

Задачи:

- выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;
- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий и никотиносодержащей продукции;
- расширить представления подростков о замещении употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми;
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений;
- проверить уровень усвоения информации.

Анкетирование для обучающихся «Мы за чистые легкие»



Транскрибация фильма «Никотин. Секреты манипуляции». Вейп, Снюс, Айкос



Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»



Профилактическое занятие «Территория здоровья»



Профилактическая квест-игра «ЗОЖик (Здоровый Образ Жизни) - для тебя!»



Материалы, которые могут быть полезны педагогам и родителям

Тема	Анонс	Ссылка
Россия входит в число самых курящих стран мира	В интервью «Российской газете» руководитель Роспотребнадзора Анна Попова приводит статистические данные о распространении курения в России и еще поднимает много важных и интересных тем	https://www.rospotrebnadzor.ru/press_service/publications/?ELEMENT_ID=7877&phrase_id=3796835
Курение подростками электронных сигарет	Статья поднимает ряд важных проблем: зачем подростки курят электронные сигареты, как вейпы влияют на их мозг и психику и как родителям уберечь своего ребёнка от этого?	https://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/kurenie-podrostkami-elektronnykh-sigaret/
Родителям намного сложнее заподозрить ребенка в вейпинге, чем в курении	По мнению ученых о вейпинге ребенка знают только 40% родителей. Этот материал открывает глаза взрослых на модную привычку среди подростков.	https://www.takzdorovo.ru/privyichki/kurenie/roditelyam-namnogo-slozhnee-zapodozrit-rebenka-v-vejpinge-chem-v-kurenii/
Как помочь подростку бросить курить	Итак, то, чего вы так опасались, случилось. Ваш ребенок признался, что он курит. И это не единственная сигарета за углом школы, а уже сформировавшаяся привычка. Как помочь подростку бросить курить?	https://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/kak-pomoch-podrostku-brosit-kurit/

